



ESCURSIONI con le CIASPOLE

A PIEDI PER BIANCHI SENTIERI INNEVATI...

Scopriamo le Valli del Monte Bianco e la Valle
d'Aosta a ritmo lento, tra natura, pace,
solitudine, boschi, animali e cime innevate

COSTO A PERSONA 40 €
COMPENSIVO DI GUIDA, MATERIALE
TECNICO e di AUTO SOCCORSO
(Kit Artva-pala-sonda)

Le escursioni partono con un minimo di 4 persone, eventuali pranzi in rifugio sono a proprio carico, è consigliata la prenotazione con qualche giorno di anticipo.

Le escursioni potranno subire modifiche in base alle condizioni nivo-metereologiche del momento

PROGRAMMA ESCURSIONI INVERNO 2024

09 dic La Tsa di Fontaney (Saint Barthélemy)

17 dic Il Belvedere di Crétaz (La Thuile)

26 dic Gli alpeggi di Plontaz (Valgrisenche)

29 dic I selvaggi boschi di Lazey (La Salle)

31 dic Col de Bard (La Salle)



03 gen Gli alpeggi di La Suche (Courmayeur)

07 gen Il Rifugio delle Marmotte (Rhêmes Notre Dame)

14 gen Le Rovine militari di Petosan (La Thuile)

20 gen Il villaggio di Chesère (Thouraz-Sarre)

04 feb I selvaggi boschi di Lazey (La Salle)

07 feb Gli alpeggi dell'Arp Vieille (Valgrisenche)

11 feb Le miniere di carbone dell'alta valle (La Thuile)

13 feb Il Casotto dei guardia parco di Sort (Rhêmes)

16 feb Col de Bard (La Salle)

18 feb Rifugio Fallère (Vetan-Aosta)

24 feb Plan Puiz e San Bernardo (Saint Rhemy en Bosses)

28 feb La Valleille (Cogne)



03 mar Col Croce (Morgex)

24 mar Il Rifugio Bonatti (Courmayeur)

29 mar Il vallone del Bardoney (Cogne)

01 apr Le miniere di Servette (Saint Marcel)

06 apr Gli alpeggi dell'Arp Vieille (Valgrisenche)

13 apr Les Ors e il suo alpeggio superiore (La Salle)



PER INFO E PRENOTAZIONI

+ 39 3478632466 INFO@SIRDAR-MONTAGNE.COM

WWW.GUIDEMONTEBIANCO.IT WWW.SIRDAR-MONTAGNE.COM





06 gennaio

“Notturna con la Befana”

30 gennaio

“Notturna sulle tracce di Sant’Orso”

12 febbraio

“Ciaspole e coriandoli”



MAGICHE
NOTTATE

- . 1 guida escursionistica
- . 1 gruppo “di giovani avventurieri della notte”

Costo 50 € a persona:

- . 1 professionista
- . Ciaspole e bastoncini
- . Cena
- . Piccola sorpresa...!

3 passeggiate notturne per ragazzi dai 7 ai 12 anni,
L’emozione di camminare di notte, sotto le stelle, ascoltando i rumori del bosco.



**VIVI LA TUA AVVENTURA
NOTTURNA
IN TOTALE ALLEGRIA**





IL MONTE BIANCO SOTTO LE STELLE



ESCURSIONI NOTTURNE CON LE CIASPOLE

Facili escursioni serali con le ciaspole, dove la magia è camminare sotto le stelle, con la luna piena o sotto una fitta nevicata...ascoltando il silenzio della natura

COSTO 35 € A PERSONA

AD OGNI SERATA SARÀ ABBINATO UN APERITIVO, UNA CENA O UNA DEGUSTAZIONE IN BAITA (COSTO A CARICO DEI PARTECIPANTI)



Dicembre

08-16-23-28

Gennaio

04-13-19-27

Febbraio

03-09-17-24

Marzo

02-15-23-30



30 dicembre

"Un calice e un fiocco per
salutare il vecchio e il nuovo
anno"

06 gennaio

"Ciaspolare con la befana"

14 febbraio

"San Valentino sotto le stelle"

08 marzo

"Donne sulla neve"
(al rifugio Giasson)

ERBAVOGLIO
dei pascoli, i migliori formaggi

Tutte le escursioni sono accompagnate da una guida escursionistica naturalistica.
Il materiale tecnico, comprese le luci frontali, sarà fornito dall'organizzazione.
Si consiglia un abbigliamento invernale caldo e impermeabile, con doposci o scarponi da
montagna in GORETEX



Per info e prenotazioni +39 3478632466
www.guidemontebianco.it info@sirdar-montagne.com





05 gennaio
27 gennaio
21 febbraio
09 marzo



. 1 guida escursionistica
. 1 guida alpina

Costo 60 € a persona:

- . 2 professionisti qualificati
- . Ciaspole e bastoncini
- . Artva-pala-sonda
- . Altro materiale tecnico a disposizione
- . Piccolo regalo a fine giornata

LA NEVE

4 escursioni in cui scoprire il territorio sotto un punto di vista diverso.

Parlare e approfondire il tema della nivologia, trasformazione del manto nevoso, valanghe, stratigrafia, metodi di riduzione del rischio, lettura bollettino meteo.



**VIVI LA TUA ESCURSIONE
IN TOTALE SICUREZZA**





Natura è...giocare con la neve

Escursioni invernali per giovani camminatori

Vivi un'intera giornata all'aria aperta, nella natura invernale. Scopri l'elemento neve in tutte le sue forme e trasformazioni, gioca con la natura del Monte Bianco in modo diverso...non solo con gli sci ai piedi.

7- 12
anni

(a richiesta per
i più piccoli)

INFO

- ✓ 40 € a persona (escursione giornaliera a ragazzo)
- ✓ 50 € a persona con pranzo incluso dove previsto
- ✓ Trasporto e materiale tecnico compreso
- ✓ Gruppi max 8 bambini, accompagnati da guide escursionistiche-naturalistiche

PROGRAMMA INVERNO

2023-2024

La mia casa d'inverno

Storie di neve e animali

. 09 e 29 dicembre
. 14 febbraio

Favole nel bosco

Storie e leggende legate alla neve

. 27 dicembre
. 01 aprile

In inverno come gli eschimesi

Avventure fatte di sopravvivenza,
costruzione capanne o igloo

. 02 gennaio
. 30 marzo

Bussola e panino

Imparare ad orientarsi giocando
con la neve

. 04 gennaio
. 21 febbraio

L'inverno nella stalla

Cosa fanno le mucche d'inverno ?

. 10 e 28 febbraio



PER PRENOTAZIONI



Sirdar Montagne et Aventure

Hélène +39 3478632466

www.sirdar-montagne.com

info@sirdar-montagne.com

